OFFICINA OLISTICA

TRATTAMENTI PER
IL TUO BENESSERE

Trattamento "Via il Dolore"

Il dolore è l'alterazione della conduttività elettrochimica dei tessuti del corpo. In parole più semplici c'è una interruzione di passaggio di energia.

I dispositivi fototerapici, applicati su alcuni punti specifici e precedentemente testati, si attivano grazie al calore del tuo corpo permettendo alla tua energia di ritrovare il corretto fluire.
Questo ti permetterà di ottenere un beneficio quasi immediato.

Durata 30 minuti valore €50

Trattamento Garbabhyangam

Specifico per la donna in gravidanza

Il Trattamento Garbabhyangam ha movimenti lenti, armoniosi e delicati, un momento di profonda connessione tra la futura mamma e il suo bambino.
Migliora la circolazione sanguigna e linfatica. Dona sollievo alla muscolatura e alle articolazioni. Migliora il respiro e la peristalsi intestinale. Dona calma e serenità. Migliora la qualità del sonno. Tratto le donne in gravidanza dal quarto mese di gestazione e dopo consenso del proprio medico o ginecologo.

Durata 60 minuti valore €70

Trattamento Ayurvedico Abhyanga

Il Massaggio Abhyanga (e tutti gli altri tipi di massaggio) è Olismo per eccellenza: sinergia e comunicazione tra corpo, mente, spirito e ambiente. Armonizza i Dosha, le tre costituzioni fondamentali nell'Ayurveda (Vata, Pitta e Kapha). Elimina Aama, tossine fisiche e mentali, riscalda e crea un flusso emozionale positivo per elevare lo spirito.

Ha lo scopo di donare forza, vitalità, scioltezza ed energia.
Ideale per chi vuole ritrovare il giusto equilibrio.

Durata 60 minuti valore €65 - Durata 75 minuti valore €80 - Durata 90 minuti valore €90

Trattamento Gambe e Glutei

Con effetto drenante, defaticante e riducente, le gambe godranno di una nuova vitalità e benessere, grazie all'azione sinergica del massaggio muscolare e connettivale.

Conseguentemente si vedranno miglioramenti cutanei.

Durata 30 minuti valore €35 - Durata 60 minuti valore €50

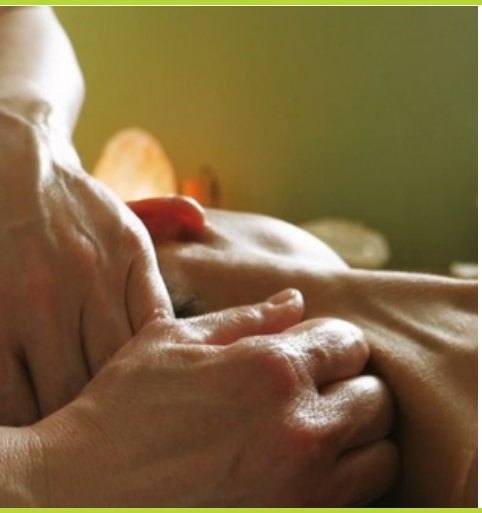
Trattamento Thai del piede

La Tecnica Plantare Thailandese è basata sui principi della riflessologia plantare cinese. Scarica le tossine energetiche e alimentari, bilancia le polarità, stimola e riequilibra i vari sistemi corporei.

Migliora la qualità del sonno e la digestione.

Dona una piacevole sensazione di equilibrio e benessere a corpo, mente e spirito.

Durata 30 minuti valore €35 - Durata 70 minuti valore €60



Thai Oil Massage

Il Thai Oil Massage ha lo scopo di riattivare il flusso dell'energia vitale attraverso la stimolazione dei SEN, canali energetici secondo la cultura tradizionale thailandese lungo i quali appunto, scorre energia.
Questi canali attraversano tutti gli organi e i sistemi corporei, portando energia, vitalità e leggerezza a tutto il corpo.

Vengono eliminate le tossine energetiche ed emotive, portando leggerezza mentale e pensieri di qualità.

Durata 60 minuti valore €65 - Durata 75 minuti valore €80 - Durata 90 minuti valore €90

Hot Stone Massage

L'energia dell'elemento Terra che porta radicamento, stabilità e centratura, incontra e si unisce alla potenza dell'elemento Fuoco, sinonimo di trasmutazione e purificazione.
È manna piovuta dal cielo per chi tende ad avere poca concentrazione, difficoltà a dormire, incapacità di portare a termine i propri compiti, mal di testa e tutti gli squilibri legati al sistema nervoso, dolori muscolari e articolari.
Inoltre il calore fluidifica muco e tossine, decongestiona. È dunque indicato per chi si sente appesantito..

Durata 60 minuti valore €75 - Durata 75 minuti valore €85 - Durata 90 minuti valore €95

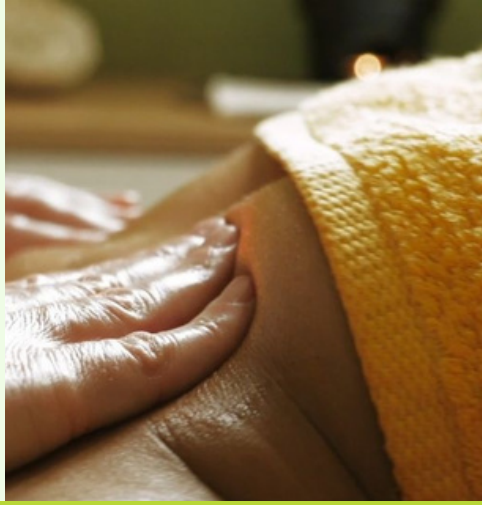
Trattamento Riequilibrante coi cristalli

Il ripristino dell'equilibrio dei sette chakras e la pulizia del campo aurico, attraverso il massaggio su tutto il corpo con Quarzo Rosa e Quarzo Ialino, garantiscono pulizia mentale e focus migliore.

Durata 60 minuti valore €70

Trattamento Muscolare Greco - Romano

Il trattamento ha lo scopo di distendere e tonificare la muscolatura per ridare vigore a tutto il corpo.
Nonostante il suo effetto rilassante ricarica corpo e mente di una nuova energia, grazie agli impastamenti energici.
Ideale se ci sentiamo fiacchi e pigri, ma anche se abbiamo svolto un'intensa attività fisica e vogliamo ossigenare i tessuti e migliorare la circolazione sanguigna e linfatica.
Sconsigliato in presenza di flebiti e vene varicose.



Durata 60 minuti valore €65

Trattamento Ayurvedico Pinda Sveda

Riduce le tensioni muscolari e articolari, stimola la circolazione sanguigna e linfatica e l'eliminazione di tossine alimentari ed energetiche grazie al calore emanato dai pinda (sacchettini ripieni di sale grosso o erbe fresche, a seconda delle esigenze del cliente) portando al contempo nutrimento ai tessuti in profondità. Indicato nelle stagioni fresche e fredde, per coloro che soffrono di dolori muscolari, articolari e nevralgici, per chi soffre il freddo o semplicemente per chi vuole rilassarsi profondamente.

Durata 90 minuti valore €100

Rituale Ayurvedico del Viso

Ubatana, Lepa, Cristalli. Questi sono alcuni strumenti che nominano questo trattamento unico nel suo genere. Ubatana elimina le tossine e il sebo in eccesso, preparando così i tessuti del viso ad accogliere le manovre rilassanti e l'energia di Muchabhyanga, massaggio ayurvedico del viso. Poi è la volta della maschera nutriente per ripristinare l'energia vibrazionale del viso. Padabhyanga, un massaggio ai piedi, ti farà compagnia durante la posa della maschera. Infine bacchette e rullo in quarzo rosa per rinfrescare e riattivare la circolazione sanguigna del viso.

Durata 30 minuti valore €40 - Durata 60 minuti valore €65

Trattamento Schiena e Cervicale Olistico

E' un trattamento della durata di 50 minuti (30 minuti su schiena in posizione prona, 20 minuti su collo, testa e braccia in posizione supina) che ha l'obiettivo di liberare i tessuti muscolari e connettivi dalle tensioni accumulate e dalle rigidità. La schiena è una parte del corpo spesso compromessa da postura e stile di vita scorretti. Già dal primo trattamento potrai godere di una piacevole sensazione di ampiezza nei movimenti e leggerezza.
Consigliato anche in caso di sovraccarico mentale.

Durata 50 minuti valore €50 - Durata 35 minuti valore €40

OFFICINA OLISTICA

OFFICINA OLISTICA di Greta Guaitoli
Via Papa Giovanni XXIII, 12
41019 Soliera MO

Tel. 3406850416
studio@officina-olistica.it

Ai sensi della Legge 4/2013